| | | |
|---|---|---|
| Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas | **DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS**<br>**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC**<br>**FICHA DE INTERVENCION FAMILIAR** | E.S.E HOSPITAL SAN JOSE HSJ AGUADAS - CALDAS La calidad de un buen servicio al alcance de sus manos |

| | |
|---|---|
| **EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO:** HOSPITAL SAN JOSE ESE | **FECHA: 28/05/2025** |
| **NOMBRE DEL PROFESIONAL:** JULIANA ANDREA HENAO MEDINA | **PROFESIÓN:** PSICOLOGA |
| **NOMBRE DEL USUARIO:** ANTONIO JOSE QUINTERO MONSALVE | **NÚMERO DE DOCUMENTO:** 4337144 |
| **EPS:** NEPS | **RÉGIMEN:** SUBSIDIADO |
| **DIRECCIÓN:** CARRERA 2 - 38 MONSERRATE | **TELÉFONO DE CONTACTO:** 3225169766 |
| **DIMENSIÓN Y LÍNEA:** SALUD MENTAL-RBC PARA LA POBLACIÓN CON TRASTORNO MENTAL-FASE 2 | |
| **CRITERIO DE LA VISITA DOMICILIARIA: VISITA INICIAL __X___ VISITA DE SEGUIMIENTO _____ VISITA DE CIERRE _____** | |
| **CARACTERIZACIÓN DEL RIESGO: BAJO _____ MEDIO __X_____ ALTO _____** | |

| **Objetivos de la Visita** |
|---|
| Realizar entrevista motivacional para conocer el estado actual del paciente y su familia, caracterizando el riesgo psicosocial. |
| **Impresión diagnóstica frente a la situación** |
| Se realiza visita domiciliaria en la vivienda del paciente Antonio José con el fin de retomar un nuevo acercamiento con la familia y conocer su estado actual y sus necesidades de atención.<br>Por medio de la ficha de caracterización de riesgos psicosocial se indagan acerca de su adherencia el tratamiento en el cual el paciente refiere continuar con la toma de sus medicamentos y asistencia a sus controles médicos.<br>Lo cual se evidencia manifestación de su cuidadora un agotamiento mental al ser la única encargada del cuidado de su esposo quien padece de esquizofrenia ya hace muchos años y depende del cuidado de su esposa. |
| **Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)** |
| Se brindan cuidados y estrategias para prevenir o manejar el síndrome del cuidador quemado a la esposa del paciente<br>• Para cuidar bien a los demás, primero debes cuidarte a ti mismo<br>• Es esencial que comas bien, que duermas las suficientes horas para descansar y que practiques algún ejercicio enseñado en fisioterapia.<br>• Fomenta la autonomía del dependiente<br>• En la medida que la persona a la que se esté cuidando pueda realizar actividades por sí mismo, es necesario tratar que las realice por sí mismo. Esto será beneficioso tanto para el cuidador como para la persona dependiente. Permitirá mejorar su autonomía, sintiéndose más seguro al momento de realizarlas, y será un gran soporte para el cuidador o familiar.<br>• Busca actividades alternas y recupera actividades que solías hacer. |

| | | |
|---|---|---|
| Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas | **DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS**<br>**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC**<br>**FICHA DE INTERVENCION FAMILIAR** | E.S.E HOSPITAL SAN JOSE HSJ AGUADAS - CALDAS La calidad de un buen servicio al alcance de sus manos |

- Encuentra el momento de dedicar algunas horas para hacer este tipo de actividades que te resulten gratificantes, como iniciar con las artesanías.
- Mantén activas tus relaciones personales y sociales
- Sigue en contacto con tus amigos y compañeros de trabajo. Hablar con ellos te permite seguir conectado con el mundo exterior, relajarte de tu rol y desahogarse con ellos de tu estado de ánimo y tus preocupaciones. Las relaciones sociales son un soporte esencial del que no puedes prescindir.

**Planteamientos de acuerdos y compromisos**

**La cuidadora del paciente se compromete a priorizar su autocuidado y realizar ajustes de la rutina en ambos miembros del hogar**

**La familia se compromete asistir a los próximos encuentro de grupos de apoyo.**

**Observaciones y recomendaciones**

Se recomienda no ignorar los síntomas de agotamiento o estrés, ya que se pueden presentar riegos y afecciones de salud física y mental.

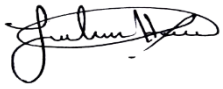
Se recomienda a la familia priorizar el autocuidado por ambas partes ya que es fundamental para desarrollar la capacidad de cuidar a los demás y fortalecer el bienestar emocional

Se le recomienda al paciente continuar con los buenos hábitos y suministrar sus medicamentos de manera correcta cumpliendo con su adherencia al tratamiento.

**Canalización Pertinente** **SI:**___ **NO:**____**x**_____

**RIA de Promoción y Mantenimiento:** _____ **Atención por Morbilidad:** _____

Ciudad: Fecha: D 28/M05 /A2025





**FIRMA DEL PROFESIONAL**
**TP: 258591**

**FIRMA O HUELLA DEL USUARIO**